

HUMO DE SEGUNDA MANO (FUMADORES PASIVOS)

Es el humo de tabaco que exhala un fumador o el humo del tabaco encendido.



El humo de segunda mano contiene miles de productos químicos, se sabe que al menos 69 de ellos causan **cáncer**.



No existe un nivel seguro de **exposición** al humo de segunda mano.



Cualquier exposición, incluso breve, al humo de segunda mano es **dañina** y puede causar enfermedades y **cáncer**.



Usar sistemas de ventilación o abrir las ventanas no elimina los **efectos nocivos** del humo de segunda mano.



Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen un mayor riesgo de **problemas de salud**.



Las mascotas que respiran humo de segunda mano tienen más probabilidades de desarrollar **cáncer**.

SI USTED FUMA: proteja a su familia, amigos y compañeros de trabajo manteniendo su hogar y otros lugares libres de humo.

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org

HUMO DE TERCERA MANO

Son los residuos de humo que quedan en el ambiente después de que se ha apagado un producto de tabaco.



Después de que el humo desaparece, las **toxinas permanecen** como un olor característico.



El humo de tercera mano **contiene químicos** que se sabe causan **cáncer**.



Los residuos de humo **se adhieren** a la ropa, al cabello y a la piel.



Las toxinas persistentes resisten la limpieza doméstica normal.



Con el tiempo, el humo de tercera mano **se impregna** en alfombras, paredes, muebles, juguetes de plástico y peluches.



Los bebés y los niños están **muy expuestos** al humo de tercera mano porque se arrastran por el piso y se llevan cosas a la boca.

SI USTED FUMA: proteja a su familia, amigos y compañeros de trabajo: lávese las manos y el cabello y cámbiese de ropa antes de entrar en contacto con otras personas, especialmente bebés y niños.

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org